

5月の生活調査の結果から、  
市川中の全校生徒の中で  
24時（0時）以降に就寝している人が

**17.8%**（合計26名）もいる

## 重要 市川中SNS利用宣言

4時間以上メディアを使用している人が

**15.3%**（合計24名）もいる

生活調査の結果から、上記のような市川中の実態が見えてきました。

市川中では、今年度も「市川中SNS利用宣言」を継続して守ろうと、生徒総会で確認されています。

今回の生活調査の結果は、「市川中SNS利用宣言」と直結しない場合もありますが、22時以降のSNSでのやりとりをなくすためにも、使用時間に気をつける必要があります。

夏休み直前の今だからこそ、生活習慣を整え、充実した夏休みの過ごし方につなげてほしいと考えています。

スマイルライフ・やりとり帳に就寝時刻とメディア使用時間を記入しますは、自己把握してみましょう。

可能な範囲で、朝・帰りの会などに班の仲間や担任の先生方と共有し、状況を互いに話し合ってほしいです。



### 市川中SNS利用宣言



#### 設定理由

昨年度から、市川中学校の授業でタブレットの使用が始まりました。スマホやタブレットは、非常に便利なものであり、場所や時間の概念を越え、考えや思いを伝え合ったり、写真や動画を共有したり、あらゆることを可能にしてくれるもののです。これからは、便利なものを使って、私たちの生活を豊かにしていく力も必要であると考えます。

令和4年度の生徒総会において、「市川中SNS利用宣言」について、今年度も継続して、全校で団結して取り組むことが確認されました。より便利に・安全に利用していくためには、利用の仕方について引き続き考えていく必要があります。自分のこと、相手のことも互いに思いやりながら、取り組んでいきましょう。

#### 具体的な内容

- ネットの危険性を確認し、電話番号や住所などの個人が特定されてしまうような投稿をしない。
- 相手がいることを意識して、やりとりを夜22時までに心がける。
- 写真を上げたり、課金したりするときは許可をとる。

#### 具体的な取り組み

- ・ 各学級に「市川中SNS利用宣言」を掲示する。
- ・ 市川中HPに「市川中SNS利用宣言」を掲載し、家庭や地域に発信する。
- ・ SNS利用に関する講話を聞く。
- ・ これ以外にも、生徒総会における意見交流などをふまえて、生徒会活動として全校で取り組んでいく。